

## «Осознанное отцовство»

Традиционно в обществе устоялось представление о диаде «мать и дитя». Связь матери и ребенка образовывается естественным образом и развивается по природным законам. Отцу же во многом приходится прилагать усилия, приходиться к отцовству осознанно. Тем ни менее дети нуждаются в фигуре отца, так же сильно, как и в материнской. Социологи провели исследование и выяснили, что отцы проводят со своими детьми в среднем, менее одного месяца в год. Прислушайтесь к себе, и честно, ответьте на вопрос: «Сколько минут в день вы посвящаете общению со своим чадом? Обычно все общение сводится к диалогу по дороге в детский сад и по дороге из него домой, на выходных за кухонным столом. А ведь каждый малыш нуждается в гармоничном развитии, которое можно получить лишь при полноценном наличии обоих родителей. Мама дает своему чаду нежность и ласку, отец защиту и уверенность. Отец, тот кто вдохновит попробовать еще и еще если что то не получается, вселит веру в себя, поможет разобраться с причинами неудач. Однако, чаще всего роль отца сводится к «добытчику» и «карателю». Давайте развенчаем этот стереотип и посмотрим, в каких аспектах развития участие папы будет наиболее полезно:

1. В первый год жизни роль отца значима в физическом развитии ребенка. Отцы более склонны к активным забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, катают на плечах. Это стимулирует физическую активность малышей.
2. Как правило, отцы не коверкают слова, подстраиваясь под речь малыша, плодотворно сказывается на речевом развитии.
3. Взаимодействие с отцом расширяет кругозор ребенка, способствует формированию мышления.
4. Отец является своеобразным проводником ребенка во внешний мир. Отец приучает ребенка адекватно воспринимать социальную иерархичность, знакомит с понятиями правил, социальных ролей,

знакомит с одобрением и порицанием. Папа – это воплощение дисциплины, требований, норм. Только баланс принятия (мама) и отдачи (папа) необходим для развития личности.

5. Именно папа отвечает за принятие ребенком своего пола и усвоение соответствующей модели поведения. Одна из распространенных ошибок – воспитание малыша как бесполого существа. Задача папы – подчеркнуть и культивировать мужское в сыне, женское в дочери.

Папа большой ребенок и в этом его уникальность. Именно папа использует весь окружающий мир как большое игровое развивающее поле, учит развивать понимание причинно-следственных связей. Папа – пример, образец, а так же через отца осуществляется связь с родом, через генофонд и конечно через фамилию.

Вовлеченный, осознанный поход, заинтересованность процессом воспитания и развития ребенка в противоположность отстраненной позиции, поможет наладить контакт с ребенком от рождения и сохранит его на протяжении всей жизни, поможет выполнять роль отца наиболее полно и эффективно. Истинная теплота и душевная близость позволит воспитать гармоничную, счастливую личность, что в свою очередь обогатит семейную историю, создаст фундамент для новых поколений.

Материал подготовила: педагог- психолог Садовская А.Н.