Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 №85

Режим дня группы раннего возраста № 4 в холодный период

Содержание	Группа раннего возраста (1,5-3года)
Утренний приём, осмотр	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность	**7.30-8.00**
Утренняя разминка	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку	**8.10-8.15**
Завтрак	**8.15-8.50**
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	**8.50-9.00**
НОД 1 (1 подгруппа)	**9.00-9.10**
НОД 1 (2 подгруппа)	**9.10-9.20**
Свободная игровая деятельность	**9.20-10.10**
Подготовка ко второму завтраку	**10.00-10.10**
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	**10.20-10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40-11.40**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.40-11.55**
Обед	**11.55-12.20**
Гигиенические процедуры, сон	**12.20-15.20**
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	**15.20-15.30**
НОД 2	**15.30-15.40**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	**15.40-16.10**
Свободная игровая деятельность	**16.10-16.20**
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	**16.20-16.30**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**16.30-18.30**
Дневная прогулка	***1 час***
Вечерняя прогулка	***2 часа***

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4A0DF4F700CAD1E51113A7856DD1B4A9
Владелец: Калугина Наталья Ивановна
Действителен: с 12.05.2022 до 05.08.2023

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 № 85

Режим дня группы раннего возраста № 1 в холодный период

Содержание	Группа раннего возраста (2-3 года)
Утренний приём, осмотр	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность	**7.30-8.00**
Утренняя разминка	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку	**8.10-8.15**
Завтрак	**8.15-8.50**
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	**8.50-9.00**
НОД 1 (1 подгруппа)	**9.00-9.10**
НОД 1 (2 подгруппа)	**9.10-9.20**
Свободная игровая деятельность	**9.20-10.10**
Подготовка ко второму завтраку	**10.00-10.10**
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	**10.20-10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40-11.40**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.40-11.55**
Обед	**11.55-12.20**
Гигиенические процедуры, сон	**12.20-15.20**
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	**15.20-15.30**
НОД 2	**15.30-15.40**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	**15.40-16.10**
Свободная игровая деятельность	**16.10-16.20**
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	**16.20-16.30**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**16.30-18.30**
Дневная прогулка	***1 час***
Вечерняя прогулка	***2 часа***

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 № 85

Режим дня младшей группы № 2 в холодный период

Содержание	Младшая группа (3-4года)
Утренний приём (на воздухе)	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность в группе	**7.30-8.15**
Утренняя разминка	**8.10-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.50**
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	**8.50-9.00**
НОД 1	**9.00-9.15**
НОД 2	**9.25-9.40**
Свободная игровая деятельность в группе	**9.40-10.10**
Подготовка ко второму завтраку	**10.10-10.15**
Второй завтрак	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке	**10.25-10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40-11.40**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.40-12.00**
Обед	**12.00-12.30**
Гигиенические процедуры, сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	**15.00-15.15**
Свободная игровая деятельность в группе	**15.15-15.50**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	**15.50-16.15**
Познавательно-игровая деятельность	**16.15-16.45**
Подготовка к вечерней прогулке	**16.45-17.00**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**17.00-18.30**
Утренний приём на воздухе	***1 час***
Дневная прогулка	***1 час***
Вечерняя прогулка	***1 час 30 мин***

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 №85

Режим дня младшей группы № 6 в холодный период

Содержание	Младшая группа (3-4 года)
Утренний приём (на воздухе)	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность в группе	**7.30-8.15**
Утренняя разминка	**8.10-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.50**
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	**8.50-9.00**
НОД 1	**9.00-9.15**
НОД 2*	**9.25-9.40**
Свободная игровая деятельность в группе	**9.40-10.10**
Подготовка ко второму завтраку	**10.10-10.15**
Второй завтрак	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке	**10.25-10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40-11.40**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.40-12.00**
Обед	**12.00-12.30**
Гигиенические процедуры, сон	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	**15.00-15.15**
Свободная игровая деятельность в группе	**15.15-15.45**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	**15.45-16.15**
Познавательно-игровая деятельность	**16.15-16.45**
Подготовка к вечерней прогулке	**16.45-17.00**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**17.00-18.30**
Утренний приём на воздухе	***1 час***
Дневная прогулка	***1 час***
Вечерняя прогулка	***1 час 30 мин***

*** В понедельник НОД 2 проводится в 9.40-9.55, в перерыве свободная игровая деятельность**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01»09.2022 № 85

Режим дня средней группы № 7 в холодный период

Содержание	Средняя группа (4-5 лет)
Утренний приём (на воздухе)	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность в группе	**7.30-8.10**
Утренняя разминка	**8.10-8.20**
Подготовка к завтраку	**8.20-8.30**
Завтрак	**8.25-8.50**
Подготовка к образовательной деятельности	**8.50-9.00**
НОД 1	**9.00-9.20**
НОД 2*	**9.30-9.50**
Свободная игровая деятельность в группе	**9.50-10.20**
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	**10.30-10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40-11.40**
Возвращение с прогулки	**11.40-11.55**
Подготовка к обеду	**11.55-12.05**
Обед	**12.05-12.35**
Гигиенические процедуры, сон	**12.35-15.05**
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	**15.05-15.15**
Свободная игровая деятельность в группе	**15.15-15.50**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	**15.50-16.20**
Познавательно-игровая деятельность	**16.20-16.50**
Подготовка к вечерней прогулке	**16.50-17.00**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**17.00-18.30**
Утренний приём на воздухе	***30 мин***
Дневная прогулка	***1 час***
Вечерняя прогулка	***1 час 30 мин***

***В понедельник НОД 2 проводится в 10.00-10.20, в перерыве свободная игровая деятельность**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 № 85

Режим дня старшей группы № 12 в холодный период

Содержание	Средняя группа (4-5 лет)
Утренний приём (по погодным условиям на воздухе)	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность в группе	**7.30 - 8.20**
Утренняя разминка	**8.20 - 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 8.50**
Подготовка к образовательной деятельности	**8.50 - 9.00**
НОД 1	**9.00 - 9.25**
НОД 2	**9.35-10.00**
Свободная игровая деятельность в группе	**10.00 - 10.20**
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	**10.30 – 10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40 - 12.10**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**12.10 -12.15**
Обед	**12.15-12.35**
Гигиенические процедуры, сон	**12.35-15.05**
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	**15.05-15.10**
НОД 3*	**15.10-15.45**
Познавательно - игровая деятельность	**15.10 – 16.00**
Подготовка к полднику	**16.00 – 16.10**
Уплотненный полдник	**16.10 – 16.30**
Подготовка к прогулке	**16.30-16.40**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**16.40-18.30**
Утренний приём на воздухе	***30 мин***
Дневная прогулка	***1 час 20 мин.***
Вечерняя прогулка	***1 час 30 мин***
Утренний приём (по погодным условиям на воздухе)	**6.30-7.30**

Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 № 85

Режим дня старшей группы № 8 в холодный период

Содержание	Старшая группа (5-6лет)
Утренний приём (по погодным условиям на воздухе)	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность в группе	**7.30 - 8.20**
Утренняя разминка	**8.20 - 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 8.50**
Подготовка к образовательной деятельности	**8.50 - 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность 1	**9.00 - 9.25**
Непосредственно образовательная деятельность 2	**9.35-10.00**
Свободная игровая деятельность в группе	**10.00 - 10.20**
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	**10.30 – 10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40 - 12.10**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**12.10 -12.15**
Обед	**12.15-12.35**
Гигиенические процедуры, сон	**12.35-15.05**
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	**15.05-15.10**
Непосредственно образовательная деятельность 3*	**15.10-15.35**
Познавательно - игровая деятельность	**15.10 – 16.05**
Подготовка к полднику	**16.05 – 16.15**
Уплотненный полдник	**16.15 – 16.35**
Подготовка к прогулке	**16.35-16.45**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**16.45-18.30**
Утренний приём на воздухе	***30 мин***
Дневная прогулка	***1 час 30 мин.***
Вечерняя прогулка	***1 час 45 мин***

*** Непосредственно-образовательная деятельность во второй половине дня проводится 3 раза в неделю в понедельник 15.20-15.45, в среду 15.10-15.35, в четверг 15.40-16.05, в остальные дни это время отводится игровой деятельности.**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 № 85

Режим дня старшей группы № 12 в холодный период

Содержание	Старшая группа (5-6лет)
Утренний приём (по погодным условиям на воздухе)	**6.30-7.30**
Свободная игровая деятельность в группе	**7.30 - 8.20**
Утренняя разминка	**8.20 - 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 - 8.50**
Подготовка к образовательной деятельности	**8.50 - 9.00**
НОД 1	**9.00 - 9.25**
НОД 2	**9.35-10.00**
Свободная игровая деятельность в группе	**10.00 - 10.20**
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	**10.30 – 10.40**
Прогулка (игровая деятельность)	**10.40 - 12.10**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**12.10 -12.15**
Обед	**12.15-12.35**
Гигиенические процедуры, сон	**12.35-15.05**
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры	**15.05-15.10**
НОД 3*	**15.10-15.45**
Познавательно - игровая деятельность	**15.10 – 16.00**
Подготовка к полднику	**16.00 – 16.10**
Уплотненный полдник	**16.10 – 16.30**
Подготовка к прогулке	**16.30-16.40**
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	**16.40-18.30**
Утренний приём на воздухе	***30 мин***
Дневная прогулка	***1 час 20 мин.***
Вечерняя прогулка	***1 час 30 мин***

*** Непосредственно-образовательная деятельность во второй половине дня проводится 3 раза в неделю в понедельник 15.30-15.55, среду 15.35-16.10 и пятницу в 15.10-15.35, в остальные дни это время отводится игровой деятельности.**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01» 09.2022 № 85

Режим дня подготовительной группы № 5 в холодный период

Содержание		Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний приём (по погодным условиям на воздухе)		**6.30 - 7.30**
Свободная игровая деятельность в группе		**7.30-8.25**
Утренняя разминка		**8.25-8.35**
Подготовка к завтраку, завтрак		**8.35-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность	**1**	**9.00-9.30**
	2	**9.40-10.10**
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		**10.10-10.30**
Непосредственно образовательная деятельность 3		**10.30-11.00**
Подготовка к прогулке		**11.00-11.10**
Прогулка (игровая деятельность)		**11.10-12.20**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		**12.20-12.30**
Обед		**12.30-13.00**
Гигиенические процедуры, сон		**13.00-15.30**
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры		**15.30-15.35**
Познавательно - игровая деятельность		**15.35-16.20**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник		**16.20-16.40**
Свободная игровая деятельность в группе		**16.30-17.00**
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка (игровая деятельность)		**17.00-18.30**
Утренний приём на воздухе		***30 мин***
Дневная прогулка		***1 час 10 мин***
Вечерняя прогулка		***1час 30мин.***

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Жемчужинка» г.Волгодонска
_____Н.И.Калугина
Приказ от «01»09.2022 № 85

Режим дня подготовительной к школе группы № 11 в холодный период

Содержание		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний приём (по погодным условиям на воздухе)		**6.30 - 7.30**
Свободная игровая деятельность в группе		**7.30-8.30**
Утренняя разминка		**8.30-8.40**
Подготовка к завтраку, завтрак		**8.40-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность	**1**	**9.00-9.30**
	2	**9.40-10.10**
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		**10.10-10.20**
Непосредственно образовательная деятельность 3		**10.20-10.50**
Подготовка к прогулке		**10.50-11.00**
Прогулка (игровая деятельность)		**11.00-12.20**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		**12.20-12.30**
Обед		**12.30-13.00**
Гигиенические процедуры, сон		**13.00-15.30**
подъем, закаливающие, гигиенические процедуры		**15.30-15.40**
Познавательно - игровая деятельность		**15.40-16.20**
Непосредственно образовательная деятельность 3*		**15.45-16.15**
Свободная деятельность		**15.40-16.25**
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник		**16.25-16.40**
Свободная игровая деятельность в группе		**16.40-17.00**
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка (игровая деятельность)		**17.00-18. 30**
Утренний приём на воздухе		***30 мин***
Дневная прогулка		***1 час 20 мин***
Вечерняя прогулка		***1час 30мин.***

***Непосредственно-образовательная деятельность 3 в понедельник в 15.55-16.25 и пятницу в 15.45-16.15 проводится во второй половине дня, в остальные дни в это время познавательно-игровая деятельность.**